



CAMOMILLE

la fine fleur des champs

CE N'EST PAS UN HASARD SI YVES ROCHER L'AVAIT CHOISIE, IL Y A DÉJÀ PRESQUE 60 ANS, COMME PLANTE EMBLÉMATIQUE. LA CAMOMILLE EST UN TRÉSOR DE BIENFAITS !

Une fleur qui nous veut du bien

En version décoction pour crinière blonde ou en infusion du soir réconfortante – on en consommerait 1 million par jour dans le monde –, on a forcément cette petite fleur dans le cœur. La camomille est sans aucun doute notre plante médicinale favorite. Normal, elle a tout pour nous rendre heureuse : elle évite les insomnies, calme le stress, les nausées, les spasmes digestifs, les démangeaisons, mais aussi bon nombre de nos petits soucis dermato (irritations, brûlures, eczéma, psoriasis...). Sa richesse en polyphénols lui permet d'être un formidable anti-inflammatoire, antiseptique et antibactérien. Les Égyptiens s'en servaient déjà pour apaiser le feu des insulations, la fièvre, les courbatures, et aussi sous forme d'huile essentielle, pour embaumer les corps (on en a trouvé des traces sur la momie de Ramsès II).

Le pari fou d'un Breton

Il n'en fallait pas plus pour attirer l'attention d'Yves Rocher. Un passionné de nature qui, dans les années 60, réalisait déjà ses crèmes avec les plantes de sa région. Un pari fou à l'époque du « tout chimie ». Mais le Breton est tenace et visionnaire ! Avec les chercheurs de son labo de La Gacilly (Morbihan), il décide de créer Pure Calmille, une gamme de soins à la camomille matricaire. C'est le début des soins apaisants et protecteurs Cosmétique Végétale®. Cultivée à La Gacilly selon les principes de l'agriculture bio, la qualité de la plante s'est naturellement améliorée et enrichie en actifs au fil des années. Aujourd'hui, dénuée de tout colorant, huile minérale, silicone, parabène, la gamme Pure Calmille comporte plus de 90 % d'ingrédients d'origine naturelle. On comprend aisément pourquoi elle est devenue l'une des gammes cultes des peaux délicates.

LA CAMOMILLE C'EST AUSSI EXTRA POUR...

PHOTOS : SHUTTERSTOCK.COM ET DR

Tordre le cou à son rhume.

En inhalation, la vapeur de camomille soulage les inflammations respiratoires.

Vider ses poches. Avec 2 sachets de tisane infusés, posés quelques minutes sur les paupières.

Plonger dans un bain zen.

En y versant 1 l d'eau porté à ébullition dans lequel ont infusé 100 g de fleurs de camomille romaine pendant 1 h.

Masser ses courbatures. Avec de l'huile d'amande douce dans

laquelle ont macéré des fleurs pendant 5 h. Compter 20 g de fleurs pour 100 ml d'huile. **Conserver son blond bébé.** Avec 100 g de fleurs infusées dans 1 l d'eau bouillante, en dernière eau de rinçage.



6 millions

C'EST LE NOMBRE DE PRODUITS DE LA GAMME PURE CALMILLE VENDUS DANS LE MONDE CHAQUE ANNÉE.

NOS 2 COUPS DE CŒUR



Crème Douceur
Un soin hydratant onctueux, visage et corps, pour toute la famille. 6,90 € les 125 ml.

Huile Micellaire Démaquillante
Une huile soyeuse et non grasse qui, au contact de l'eau, se transforme en fluide lacté léger. 9 € les 150 ml.