



Quelle BEAUTÉ

Luxe, calme et volupté à La Grée des Landes

Au cœur de la Bretagne morbihannaise, non loin du pittoresque village de La Gacilly, l'éco-hôtel spa Yves Rocher plonge le visiteur dans un bain végétal propice au lâcher-prise et au ressourcement. Par **Elsa Wolinski**

On ne vient pas par hasard à La Grée des Landes. Cet endroit magique a été conçu pour permettre à ses visiteurs de prendre le large, de se détacher de la frénésie du monde urbain, pour se retrouver enfin. Perché au sommet d'une colline près du très joli village de La Gacilly, cet hôtel d'un nouveau genre offre une échappée belle tournée vers la nature. Ainsi, les toits sont végétalisés, la piscine est chauffée grâce à des panneaux solaires, les douches sont baignées de puits de lumière, les chaudières sont alimentées avec les déchets de bois issus du défrichage de la forêt de Brocéliande, les peintures sont minérales, les draps sont en lin de coton naturel. L'éloge de la ruralité se prolonge dans l'assiette. Le chef Gilles Le Gallès sélectionne sa palette gourmande dans un rayon de moins de 50 kilomètres, auprès de producteurs qui partagent sa démarche. Le restaurant est d'ailleurs l'un des seuls en France à être certifié bio à 100 %. Mais la star incontestée du domaine, hormis le panorama extraordinaire des lumières douces de la Bretagne, reste le spa et les soins qui y sont prodigués. Au choix, dans les cabines autour de la piscine ou dans une cabane à six mètres du sol. Ici, le bien-être est une priorité, la lenteur un art de vivre. La professeure de yoga Peggy Ménager propose tout l'été des sessions de YogiWalkie, une discipline associant la marche aux techniques du yoga, qui permet d'éliminer les toxines accumulées. On court pieds nus dans les herbes hautes pour finir par un tête-à-tête avec les chênes centenaires.

Y aller : lagreedeslandes.com

