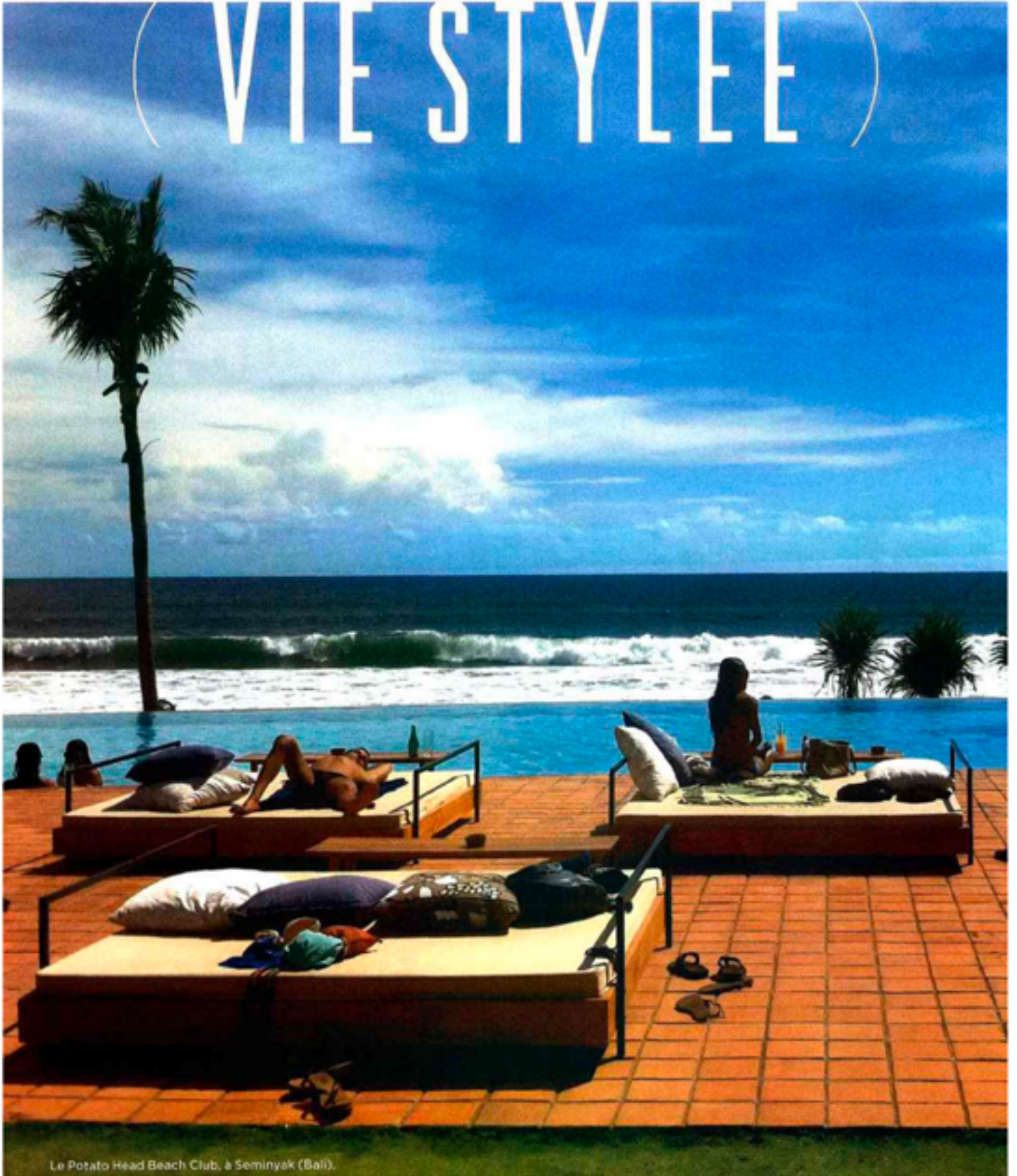


(VIE STYLEE)



Le Potato Head Beach Club, à Seminyak (Bali).

LES SPOTS SECRETS DE LA RÉDAC

CLUBS, RESTOS, TERRASSES, HÔTELS, JARDINS... CES PLANS QUE LES JOURNALISTES DE "BE" SE RÉSERVAIENT JUSQUE-LÀ, CET ÉTÉ, CE SONT LES VÔTRES.



ANNE BIANCHI
Directrice
de la rédaction

📍 GOKARNA

SwaSwara: retraite ayurvédique

Du bio indien à table, des fruits et des soins pour les cerveaux surchauffés et les corps fatigués, des cours de yoga extra, une colline de méditation suspendue au-dessus de la plage mythique d'Om Beach... Un sanctuaire. *Formule 9 jours: 2440 € au départ de Paris. Donibhail, Om Beach, Gokarna, Uttara Kannada, Karnataka (à 3 heures de Goa), Inde. swaswara.com*

📍 IBIZA

Ses Boques: en bord de mer

Ce petit resto familial propose une cuisine ibizenca typique - calamars frits, poissons en croûte de sel, paella, homard - accompagnée de vin blanc avec des glaçons. On sort de table à 18 heures et on fait la sieste sur un transat avant la fiesta. *Env. 30 € le repas. Ses Boques, Es Cubells, Sant Josep de sa Talala, Ibiza.*

📍 MERANO

Henri Chenot: palace détox L'Italie, pour retrouver l'énergie grappillée par le stress et apprendre à bien manger pour toute sa vie. L'investissement est costaud, mais les bienfaits, en retour, vont bien au-delà. *Programme 7 nuits et 6 jours avec chambre: 4470 €/pers. 2/4, via Cavour, Merano, Italie. henrichenot.com*



FIONA SCHMIDT
éditorialiste

📍 PARIS

Baci Bisou: plaisir sucré

Un nouveau "douceuriste" italien dont les glaces sublimes font presque maigrir tellement elles sont light. Les bonbons, confitures et pâtes aux noisettes sont tout aussi mmm... À déguster sur place ou au bord du canal Saint-Martin, à deux pas. *4,50 € le pot avec 2 toppings. 25, rue des Vinaigriers, Paris 10.*



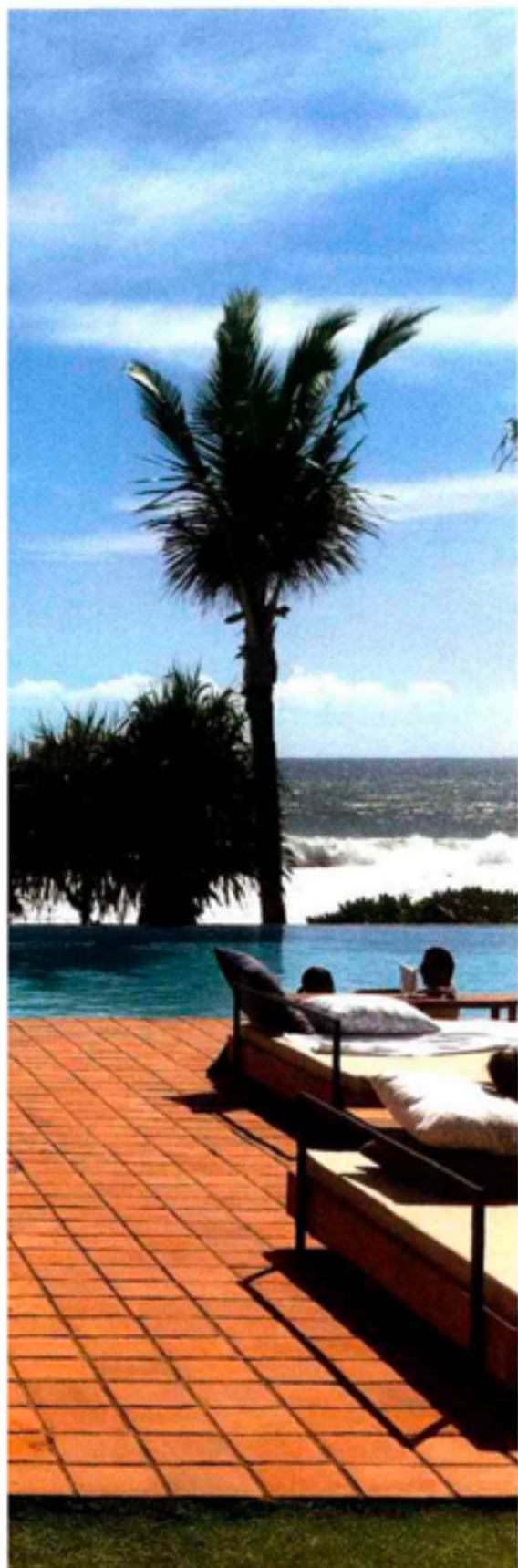
LAËTITIA GABORIT
Chef de service photo

📍 PARIS

Le Marilou: saveurs rétro Un petit resto d'une dizaine de tables où l'on se rend pour les cicchettis (tapas vénitienes), aux saveurs nouvelles, et le vin, excellent. On s'y sent comme à la maison avec sa déco à l'ancienne et ses assiettes en porcelaine de grand-mère. *Env. 12 € le plat. 8, rue Marie-et-Louise, Paris 10. Tél.: 01 71 20 96 67.*

📍 SEMINYAK

Potato Head Beach Club: plage électro Plus qu'un bar-resto de plage, cette adresse est l'une des plus branchées de ce spot balinais. Un conseil: venez en fin d'après-midi pour admirer un coucher de soleil



PHOTOS DR.



MOB, à Paris.



Casa Amarelo, à Rio de Janeiro.

qui vous laissera sans voix, sur fond de musique électronique très bien choisie. 8 € le fish & chips. *Jalan Petitenget 51B, Seminyak, Bali. ptthead.com*

CLERMONT-L'HÉRAULT
Au Fil du Vin: concerto de vins Une belle terrasse ombragée pour siroter un rosé frais accompagné d'une

planche de charcuterie de Lacaune ou de fromages sélectionnés chez les producteurs locaux, et une cave à vin qui sent (très) bon le Languedoc. Le plus : les cours de dégustation et les concerts. 12 € la formule concert et tapas. 2, rue Salengro, Clermont-l'Hérault (34). *afdvin.com*



STÉPHANIE
PONGE-PÉCOURT
Directrice
artistique adjointe

PARIS
MOB: Brooklyn-sur-Seine Né il y a un peu plus d'un an dans le fameux "borough" new-yorkais, MOB est régulièrement plébiscité par la presse américaine pour sa cuisine équilibrée. On peut s'y nourrir sainement sans renoncer aux burgers, sandwiches au chorizo et cheesecakes. Il s'installe à la Cité de la Mode, avec plus de cent places assises

et une belle terrasse. Compter 15 € pour manger. 34, quai d'Austerlitz, Paris 13. *mob-usa.com*



ALINE
THEIL-BORDET
Première secrétaire
de rédaction

MARRAKECH
Riad Houdou: oasis raffinée Une demeure du XVIII^e siècle, à la déco tradi revisitée, située dans la médina. Les proprios vous aideront à découvrir la ville et la culture grâce à leurs infos éclairées (bonnes adresses de shopping notamment). À partir de 69 € la nuit en chambre double. 54, rue Essebtlyne, derb el Hammam, Marrakech. *riadhoudou.com*

RIO
Casa Amarelo: Brésil branché Un superbe hôtel décoré avec les tissus de Robert le Héros, qui propose des chambres d'hôtes dans le quartier de Santa Teresa,

à deux pas des bars à samba de Lapa. À partir de 200 € la nuit en chambre double. 569, R. Joaquim-Murtinho, Rio de Janeiro. *casa-amarelo.com*

MARRAKECH
Le Jardin: chlorophylle Un restaurant aux saveurs marocaines (pastilla aux fruits de mer, lait à l'avocat) pour se ressourcer au milieu d'un jardin luxuriant entre deux marchandages dans les souks. Env. 10 € le plat. 32, souk El Jeld. Sidi Abdelaziz. Marrakech Médina. *lejardin.ma*



ALICE ELIA
Chef de rubrique
beauté, santé, forme

CARNAC
Les Chandelles: clubbing nostalgique Cette boîte située près de la plage, institution de la nuit morbihannaise, a vu passer des générations de lycéens de bonne famille, impatients de s'y dévergondier. Résultat :

LES SPOTS SECRETS DE LA RÉDAC

CLUBS, RESTOS, TERRASSES, HÔTELS, JARDINS... CES PLANS QUE LES JOURNALISTES DE "BE" SE RÉSERVAIENT JUSQUE-LÀ, CET ÉTÉ, CE SONT LES VÔTRES.



ANNE BIANCHI
Directrice
de la rédaction

📍 GOKARNA

SwaSwara: retraite ayurvédique

Du bio indien à table, des fruits et des soins pour les cerveaux surchauffés et les corps fatigués, des cours de yoga extra, une colline de méditation suspendue au-dessus de la plage mythique d'Om Beach... Un sanctuaire. *Formule 9 jours: 2440 € au départ de Paris. Donibhail, Om Beach, Gokarna, Uttara Kannada, Karnataka (à 3 heures de Goa), Inde. swaswara.com*

📍 IBIZA

Ses Boques: en bord de mer

Ce petit resto familial propose une cuisine ibizenca typique - calamars frits, poissons en croûte de sel, paella, homard - accompagnée de vin blanc avec des glaçons. On sort de table à 18 heures et on fait la sieste sur un transat avant la fiesta. *Env. 30 € le repas. Ses Boques, Es Cubells, Sant Josep de sa Talala, Ibiza.*

📍 MERANO

Henri Chenot: palace détox L'Italie, pour retrouver l'énergie grappillée par le stress et apprendre à bien manger pour toute sa vie. L'investissement est costaud, mais les bienfaits, en retour, vont bien au-delà. *Programme 7 nuits et 6 jours avec chambre: 4470 €/pers. 2/4, via Cavour, Merano, Italie. henrichenot.com*



FIONA SCHMIDT
éditorialiste

📍 PARIS

Baci Bisou: plaisir sucré

Un nouveau "douceuriste" italien dont les glaces sublimes font presque maigrir tellement elles sont light. Les bonbons, confitures et pâtes aux noisettes sont tout aussi mmm... À déguster sur place ou au bord du canal Saint-Martin, à deux pas. *4,50 € le pot avec 2 toppings. 25, rue des Vinaigriers, Paris 10.*



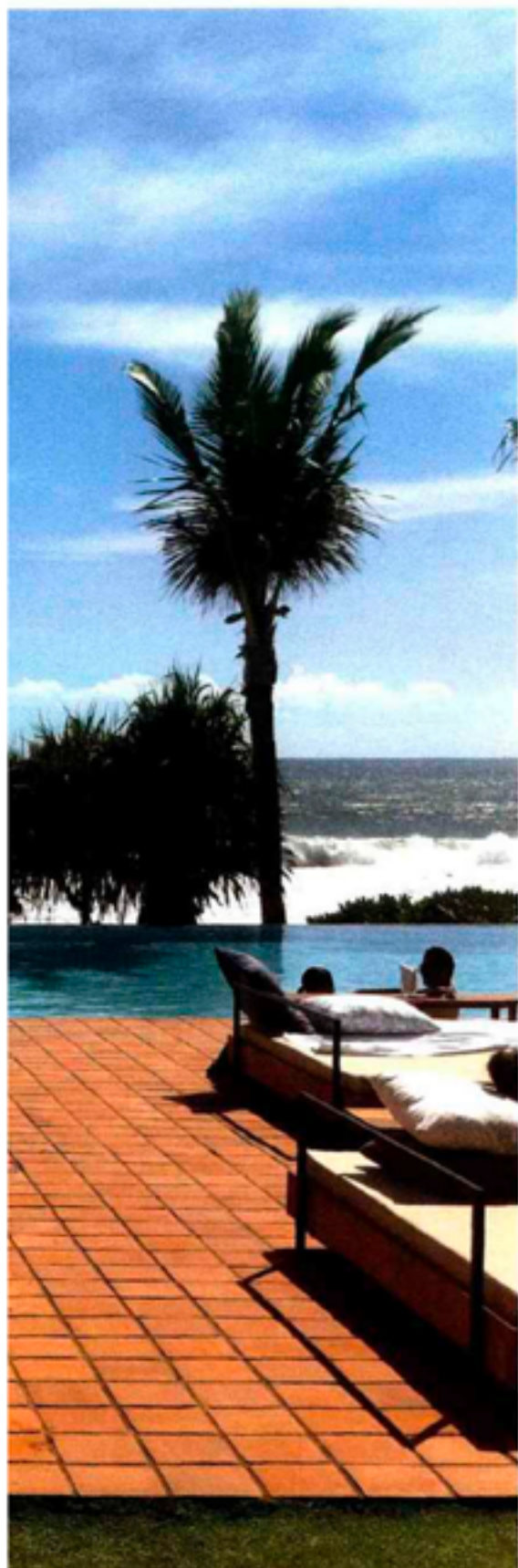
LAËTTIA GABORIT
Chef de service photo

📍 PARIS

Le Marilou: saveurs rétro Un petit resto d'une dizaine de tables où l'on se rend pour les cicchettis (tapas vénitienes), aux saveurs nouvelles, et le vin, excellent. On s'y sent comme à la maison avec sa déco à l'ancienne et ses assiettes en porcelaine de grand-mère. *Env. 12 € le plat. 8, rue Marie-et-Louise, Paris 10. Tél.: 01 71 20 96 67.*

📍 SEMINYAK

Potato Head Beach Club: plage électro Plus qu'un bar-resto de plage, cette adresse est l'une des plus branchées de ce spot balinais. Un conseil: venez en fin d'après-midi pour admirer un coucher de soleil



PHOTOS DR.



MOB, à Paris.



Casa Amarelo, à Rio de Janeiro.

qui vous laissera sans voix, sur fond de musique électronique très bien choisie. 8 € le fish & chips. *Jalan Petitenget 51B, Seminyak, Bali. ptthead.com*

CLERMONT-L'HÉRAULT
Au Fil du Vin: concerto de vins Une belle terrasse ombragée pour siroter un rosé frais accompagné d'une

planche de charcuterie de Lacaune ou de fromages sélectionnés chez les producteurs locaux, et une cave à vin qui sent (très) bon le Languedoc. Le plus : les cours de dégustation et les concerts. 12 € la formule concert et tapas. 2, rue Salengro, Clermont-l'Hérault (34). *afdvin.com*



STÉPHANIE
PONGE-PÉCOUT
Directrice
artistique adjointe

PARIS
MOB: Brooklyn-sur-Seine Né il y a un peu plus d'un an dans le fameux "borough" new-yorkais, MOB est régulièrement plébiscité par la presse américaine pour sa cuisine équilibrée. On peut s'y nourrir sainement sans renoncer aux burgers, sandwiches au chorizo et cheesecakes. Il s'installe à la Cité de la Mode, avec plus de cent places assises

et une belle terrasse. Compter 15 € pour manger. 34, quai d'Austerlitz, Paris 13. *mob-usa.com*



ALINE
THEIL-BORDET
Première secrétaire
de rédaction

MARRAKECH
Riad Houdou: oasis raffinée Une demeure du XVIII^e siècle, à la déco tradi revisitée, située dans la médina. Les proprios vous aideront à découvrir la ville et la culture grâce à leurs infos éclairées (bonnes adresses de shopping notamment). À partir de 69 € la nuit en chambre double. 54, rue Essebtayne, derb el Hammam, Marrakech. *riadhoudou.com*

RIO
Casa Amarelo: Brésil branché Un superbe hôtel décoré avec les tissus de Robert le Héros, qui propose des chambres d'hôtes dans le quartier de Santa Teresa,

à deux pas des bars à samba de Lapa. À partir de 200 € la nuit en chambre double. 569, R. Joaquim-Murtinho, Rio de Janeiro. *casa-amarelo.com*

MARRAKECH
Le Jardin: chlorophylle Un restaurant aux saveurs marocaines (pastilla aux fruits de mer, lait à l'avocat) pour se ressourcer au milieu d'un jardin luxuriant entre deux marchandages dans les souks. Env. 10 € le plat. 32, souk El Jeld. Sidi Abdelaziz. Marrakech Médina. *lejardin.ma*



ALICE ELIA
Chef de rubrique
beauté, santé, forme

CARNAC
Les Chandelles: clubbing nostalgique Cette boîte située près de la plage, institution de la nuit morbihannaise, a vu passer des générations de lycéens de bonne famille, impatients de s'y dévergondner. Résultat :