

BEAUTÉ VIP

PHOTOS : MARC MONTEZIN. RÉALISATION VISUELLE : DOMINIQUE ÉVÈQUE.



En vraie Bretonne et
amoureuse de la nature,
Hélène a adoré revenir dans
sa région natale pour cette
séance photo et ne s'est
pas fait prier pour jouer la
belle des champs.

Mise en beauté Yves Rocher par
Aline Schmitt avec la gamme Couleurs
Nature : Base Préparatrice Teint
Abricoté 16, Fond de Teint Pure Light
Beige 200, Brush Teint médium
Abricoté 21, Mascara Ultra Volume Sexy
Pulp Noir 01, Crayon Regard 1 en 1
Noir 09, Duo Fard à Paupières Rose
Nude et Brun 11, Crayon Sourcil
Cendre 02, Rouge à Lèvres Rose
Somptueux 73. Sur le Corps : Huile
Sèche Sublimante. Coiffure :
Raynald chez Backstage Agency.
Débardeur Michael Kors.
À droite : robe Antik Batik.

Gala

Mise en beauté Yves
Rocher par Aline Schmitt
avec Skin Pure Calmille
Collection Vintage, Duo
Poudre Bronzer et Nacre
Hâle Léger 01, Mascara Ultra
Volume Sexy Pulp Brun 02,
Stylo Regard Waterproof
Bain 05, Ombre Celine
Nude 01, Gloss Sexy
Pulp Rose 005.

La belle bio

*Pour nous parler de sa passion pour l'écologie et le bio,
la comédienne Hélène de Fougerolles nous emmène en Bretagne, où elle
est née. Direction l'éco-hôtel spa Yves Rocher, en pleine nature.*

P étillante, toujours souriante, Hélène de Fougerolles fait partie des actrices que tout le monde aime ! Avec près de 50 films à son actif, elle vient de passer huit mois sur les planches aux côtés de Bruno Putzulu dans *Occupe-toi d'Amélie* et s'apprête à partir en tournée jusqu'à fin décembre pour faire découvrir cette pièce à la France entière. Dans le TGV qui nous emmène en Bretagne, sur le lieu du shooting, les demandes d'autographes se succèdent, jeunes filles, contrôleurs, admirateurs, tout le monde n'a qu'une envie : mieux la connaître... A Gala, nous avons choisi d'explorer son côté écolo-bio. Une actrice qui ne fume pas, ne boit pas, mange sainement, forcément, ça intrigue. Entretien... en hautes herbes !

GALA : Quelle place occupe le bio dans votre quotidien ?

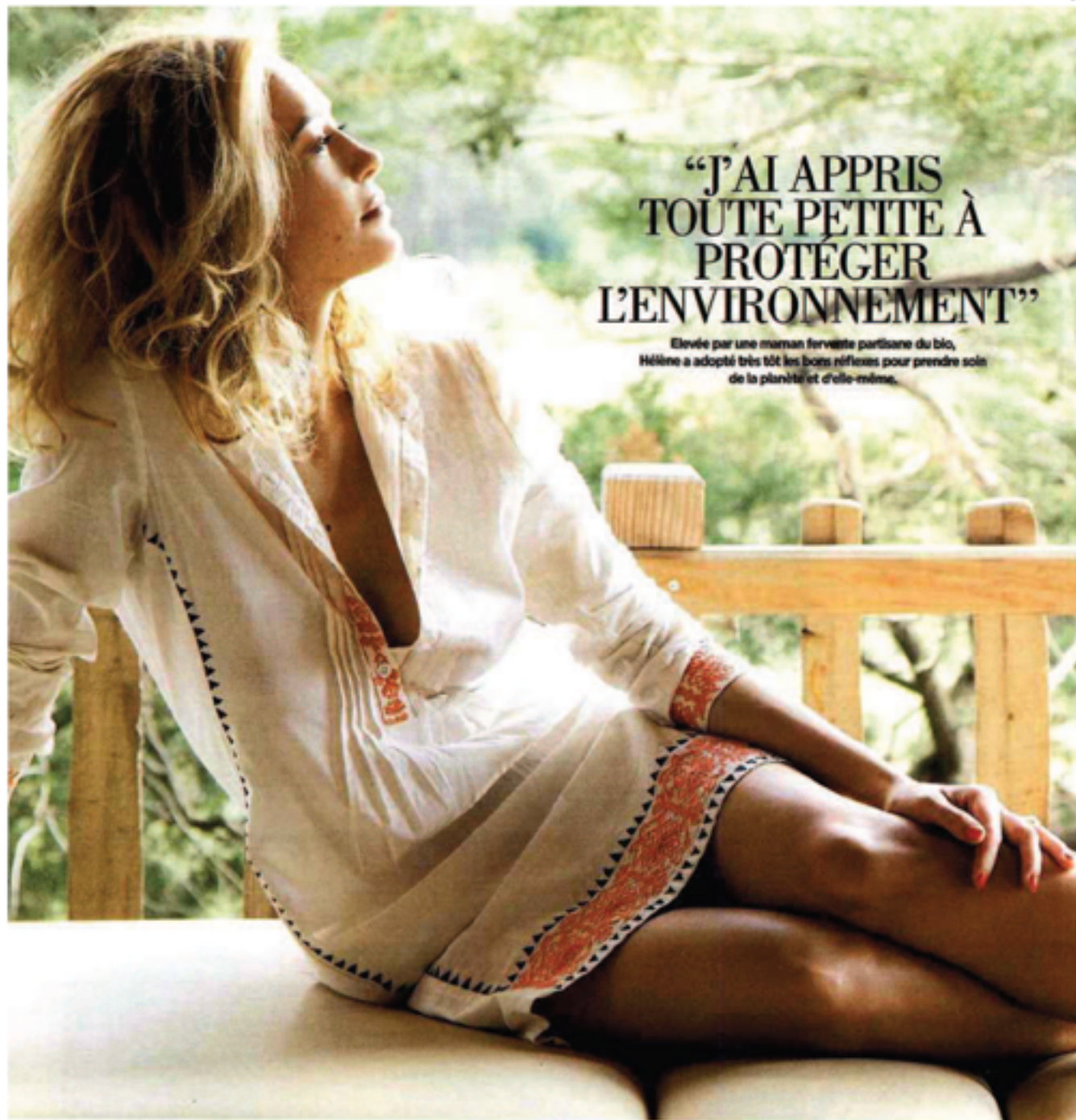
HÉLÈNE DE FOUGEROLLES : C'est presque toute ma vie ! Ma mère était très précurseur. Il y a trente ans, peu de gens assumaient ce côté écolo. Elle, elle s'en fichait. Depuis toujours, elle n'utilise que de la teinture pour cheveux végétale, ne porte que des chaussures écologiques, ne me demandez pas en quoi elles sont faites ! Elle choisit ses légumes avec un pendule, je vous assure que faire ses courses avec elle, ce n'est pas triste. Et elle se soigne avec la méthode fractale, elle compose un numéro sur son téléphone portable, pose l'appareil sur l'endroit douloureux et attend que le miracle opère... A côté de ça, elle nous a toujours habitués à cuisiner hyperéquilibré et aujourd'hui, même si manger un bon cheeseburger de temps en temps ne me déplaît pas, je me nourris sainement. Surtout, ma mère nous a appris tout jeunes, avec mes frères et sœurs, les gestes essentiels pour préserver notre environnement et c'est vrai qu'aujourd'hui, je ne supporte pas de voir quelqu'un gaspiller l'eau ou jeter quelque chose par terre. Je préfère le Vélib' au taxi, je trie mes déchets et je regrette qu'il n'y ait pas plus d'écorecharges dans le monde. Ma sœur, qui vit du côté de Vannes, est elle aussi une ayatollah du bio. Elle ne lave son linge qu'avec des galets spéciaux, élève des poules et, maintenant, elle veut une vache !

Un havre de paix en Bretagne

Berceau de la marque Yves Rocher, La Grée des Landes est un éco-hôtel spa posé à flanc de colline avec une vue époustouflante sur la nature. Comme Hélène, testez un soin dans la cabane-spa, installée à 5 mètres du sol, entre les branches d'un cyprès... Sensations fortes garanties. Rens. : lagreedeslandes.com.



Mise en beauté Yves Rocher par Aline Schmitt avec la gamme Couleurs Nature : Fond de Teint Pure Light Beige 200, Poudre Libre Veloutée Transparence Beige 02, Blush Teint Medium Abricoté 21, Mascara Volume Deployé Noir 01, Grand Rouge Corail Incandescent 45, Vernis à Ongles Corail Vif 41. Sur le Corps : Huile Tradition Monoi de Tahiti, Tunisie Amik Babik, baquers Anna Rivka, baque et juncs Monsieur, Junc Agnès de Verneuil.



“J’AI APPRIS TOUTE PETITE À PROTÉGER L’ENVIRONNEMENT”

Élevée par une maman fervente partisane du bio, Héliane a adopté très tôt les bons réflexes pour prendre soin de la planète et d'elle-même.

GALA : Et avec votre fille, vous êtes pareille ?

H. R. : J'essaie de lui faire manger des légumes tous les jours et des fruits tous les matins, mais avec les enfants, c'est parfois un vrai combat ! Je veille surtout à ce qu'elle consomme beaucoup de laitages.

GALA : Shooter dans cet éco-hôtel était donc une évidence ?

H. R. : Bien sûr. Je suis née en Bretagne, toute ma famille y habite, j'adore cette région chargée d'histoire, je m'y sens tellement bien. Je suis ravie d'avoir découvert cet hôtel et la marque Yves Rocher en général. Je trouve qu'on a plein de points communs. La marque a innové en matière d'écorecharges, ils ne font pas de tests sur les animaux, ont abandonné les parabens. Tous les produits ne sont pas forcément bio mais ont des valeurs qui me plaisent. Tout comme Jacques Rocher (le fils d'Yves Rocher, ndr) que j'ai eu la chance de rencontrer juste avant de faire ces photos. J'aime ses engagements pour la planète, pour les femmes, pour l'art contemporain, je l'ai trouvé tellement humain...

GALA : Ce que vous avez préféré ici ?

H. R. : Le modelage corps réalisé avec les graines chaudes d'Entada que j'ai fait dans la cabane-spa... C'était dément. Il y avait un orage juste au même moment, j'ai demandé à l'esthéticienne d'éteindre la musique pour écouter tous les bruits de la nature, il y avait des éclairs, les murs vibraient, j'ai adoré ce moment !

GALA : Au quotidien, que trouvez-vous dans votre vanity ?

H. R. : Des masques capillaires par dizaines, comme ceux du Petit Marseillais (7) ! Tous les soirs, au théâtre, j'ai dû utiliser des bigoudis chauffants et j'ai les cheveux très abîmés. Pour ma couleur, je vais chez Dessange International dans le 8^e arrondissement de Paris*. OK, ce n'est pas bio, mais au moins, je suis jolie quand j'en sors ! Le matin, je m'asperge d'eau de rose que je rapporte du Maroc ou avec l'Eau de Beauté de Caudalie (4). Je ne suis pas une grande fidèle en cosmétique. J'aime changer de produits, essayer les nouveautés, même si j'ai

un petit faible pour la *Crème Merveillance* de Nuxe. L'été, j'adore appliquer de l'huile sèche au monoï sur le corps, même à Paris, son odeur est un voyage à elle seule. J'ai découvert l'*Huile Tiaré Tradition* d'Yves Rocher (5), un vrai délice !

GALA : Vous vous aimez peu ou très maquillée ?

H. F. : Peu ! J'ai toujours le même rituel, j'applique une BB crème de Dior, un blush rosé (2) de chez M.A.C ou le *Benetint* de Benefit, un trait de crayon noir et une pointe de mascara *Diorshow* (6). Et c'est tout ! Ah si, j'ai entendu parler des vernis bio Kure Bazaar (3), il faut vite que je les essaie !

GALA : Quelle fragrance vous fait succomber ?

H. F. : *Diorissimo* de Dior (1), j'adore ses notes de muguet, quand je le mets, j'ai l'impression qu'on vient de m'offrir un grand bouquet de fleurs fraîches... C'est vraiment mon parfum préféré au monde !

GALA : Vous gardez votre ligne de jeune fille... Dites-nous tout.

H. F. : Je ne fais pas grand-chose. Deux à trois fois par semaine, avec mes amies comédiennes, je prends des cours de garuda, une discipline géniale, très peu connue, qui mélange danse et pilates.

GALA : Vieillir vous fait peur ?

H. F. : Pas du tout ! D'ailleurs, aujourd'hui, je m'accepte bien mieux qu'à une certaine époque. Je ne cherche plus à rentrer dans un moule, je suis moi-même, c'est tout. Il y a quelques mois, j'ai fait enlever le grain de beauté que j'avais juste au-dessus de la bouche et qui était un peu ma marque de fabrique, mais vous savez, je ne le supportais plus ! Une amie m'a conseillé un chirurgien esthétique extra et je suis persuadée que le jour à j'aurai besoin de rajeunir mes traits, je ferai à nouveau appel à lui !

PROPOS RECUEILLIS PAR BÉATRICE THIVEND-GRIGNOLA



“J'AIME CHANGER DE PRODUITS, ESSAYER LES NOUVEAUTÉS”

Bien dans sa peau, la comédienne, qui a fêté ses 40 ans en février, est plus épanouie que jamais.

Mise en beauté Yves Rocher par Aline Schreitt avec la gamme Couleurs Nature : Base Préparatrice Teint Abricoté 16, Teint Fluide Zero Début Rosé Teint Medium 300, Blush Rouge 51, Mascara Longueur 360° Noir 01, Mono Couleur Poudre Brun Cuivre M, Grand Rouge Rouge Vif 51, Vernis à Ongles Rouge 101. Déodorant Paule Ka, pantalon Emilie Pucci.