

évasion **DI****EN PLEINE NATURE****ARTY "SAINITUDE"
DES LANDES BRETONNES**

Il a bon goût, Yves **Rocher**. Depuis 50 ans, il inonde le marché des cosmétiques avec ses produits végétaux avant d'ajouter une corde à son arc et de se lancer dans l'hôtellerie. Pas n'importe laquelle : verte, évidemment. La Grée des Landes, l'hôtel-spa plus écolo-tu-meurs qu'il a ouvert à La Gacilly, entre Rennes et Nantes, est une de ces adresses que se reflètent les chercheurs de zénitude. Tout ici y contribue. L'implantation du lieu, d'abord, à flanc de colline, au cœur de ce Morbihan baigné d'iode et de verdure. Autour de l'hôtel, dix hectares de prairies et de jardins potagers. L'architecture du bâtiment, ensuite : la Grée des Landes est conçue selon les principes bioclimatiques, elle affiche une basse consommation énergétique et un respect profond de la biodiversité. Concrètement, comment cela se traduit ? Les 29 chambres s'étalent toutes de plein-pied. En été, leur toit végétal protège des rayons du soleil et l'hiver, offre un très bon isolant. Pour favoriser l'éclairage naturel, leurs bales vitrées sont orientées sud-ouest et les peintures, minérales, of course, sont garanties zéro émission de COV (composé organique volatil). L'ensemble affiche une couleur zen, en harmonie avec le bois, matériau privilégié de ce havre de « saintitude ».

► La Grée des Landes, Les Tablettes Cournon, à La Gacilly (France), à partir de 116 €/chambre. www.lagreedeslandes.com

2. Les cages aux oiseaux libres de la Grée des Landes. Libres comme nous face à ce paysage unique.



ON Y VA POUR : Retrouver la cohérence entre le bien-être intérieur et l'environnement. Tout y engage dans cet hôtel à la conception globale, de l'enveloppe à son contenu : le restaurant, "Les jardins sauvages", propose des menus produits à partir de l'agriculture biologique. Mi-cuit de saumon, anguilles fumées au bois de hêtre, chips de topinambour... C'est le royaume de la slow-food. On se lève de table, gastronomiquement responsable, pour mieux se couler sur une table... de massage. Le spa propose de jolis forfaits (rituel Culture Bio, 130 euros pour 1h50, par exemple) et des ateliers de yoga, aquagym, aquazen...

COMMENT ON LA JOUE BIO-TOTALE :

En prolongeant la chasse aux papillons par une virée à La Gacilly, on touche à l'arty-responsable. Cette année, jusqu'au 30 septembre, on y fête les dixans du festival Photo Peuples et Nature, le plus grand organisé en plein air en France. Engagée dans le développement durable, cette édition met l'Allemagne à l'honneur. À l'affiche, de très grands noms : Helmut Newton, Peter Lindbergh... ou Karl Lagerfeld. www.festivalphoto-lagacilly.com

2