

BEAUTÉ ADRESSES

ESCAPADES BUCOLIQUES

Stressée, irritable, fatiguée...? Et si vous vous offriez un petit bol d'air pur ? Découvrez ces trois adresses parfaites, pour se ressourcer en solo, en duo ou avec ses kids.



AU BORD DU LAC LÉMAN POUR UNE DÉTENTE EN FAMILLE

Le lieu : c'est dans la jolie station thermale d'Evian-les-Bains que se nichent l'*Hôtel Ermitage* 4 étoiles et son Spa Quatre Terres.

On y va pour : s'offrir une pause beauté, seule ou à deux, dans l'une des 9 cabines avec un rituel Carita ou La Phyto ; faire quelques brasses dans l'une des piscines intérieure ou extérieure, lézarder dans le Jacuzzi, le hammam... Mais aussi découvrir la toute nouvelle offre *Yoga en famille*. Au menu : atelier parent-enfant (de 4 à 10 ans) pour apprendre les postures les plus adaptées aux petits, séance d'acroyoga ludique en famille pour développer la complicité et la confiance ou encore atelier sur la parentalité bienveillante et positive... Bref, tout pour amuser les kids et relaxer les plus grands !

Le truc en + : l'offre brunch & spa, parfaite pour une parenthèse enchantée le temps d'une journée (à partir de 106 €).
1 230, avenue du Léman, 74500 Evian-les-Bains.
Tél. : 04 50 26 85 00, hotel-ermitage-evian.com.



DIRECTION LA PROVENCE POUR UNE EXPÉRIENCE SENSORIELLE

Le lieu : c'est au *Negrecoste*, un hôtel 4 étoiles emblématique d'Aix-en-Provence, que le Spa Nuxe a installé ses 250 m² dédiés aux soins et au wellness. Au programme : 5 cabines, jets hydromassants, hammam, sauna et douche balnéo.

On y va pour : le *Massage signature Negrecoste* d'1 heure (118 €). Une expérience magique où les effluves de lavande se mélangent à celles de l'incontournable *Huile Prodigieuse*. Corps, visage et cuir chevelu sont délicieusement modelés et certains points clés d'acupression sont stimulés avec des cristaux d'améthyste. Autant dire le nirvana !

Le truc en + : une situation en pleine ville idéale, une ambiance cocooning et une déco ravissante mêlant bois clairs, lumière douce et tonalités naturelles.
33, cours Mirabeau, 13100 Aix-en-Provence.
Tél. : 04 42 24 52 92. hotel-negre-coste.com.





PHOTOS SOP

CAP SUR LE PAYS BRETON POUR UN SÉJOUR NATURE

Le lieu : l'*Eco-Hôtel Spa La Grée des Landes* à La Gacilly, terre natale de la marque Yves Rocher. Un cocon de zénitude au cœur de la Bretagne où tout est 100% bio (couette, peignoir, restaurant gastronomique, etc.).

On y va pour : découvrir l'expertise skincare et bien-être de la maison avec des rituels soins visage et corps délicieux.

A faire : trempette dans le bassin à débordement avec vue panoramique, cours d'aquagym dans la sublime piscine à mur végétal, séance de yoga en salle ou en plein-air pour les grands et sophrologie ludique pour les plus jeunes.

A réserver : un massage ou une nuit dans la cabane perchée à 6 mètres du sol sur un cyprès centenaire (soins à partir de 50 €) pour une expérience hors du commun.

Le truc en + : le 15^e Festival de la photo dans le village, du 2 juin au 30 septembre. Et à 5 minutes à pied de l'hôtel, le Végétarium, musée racontant l'histoire de la marque, et le jardin botanique avec ses 1 100 espèces végétales.

Cournon, 56200 La Gacilly.

Tél. : 02 99 93 35 37. lagreedeslandes.com.