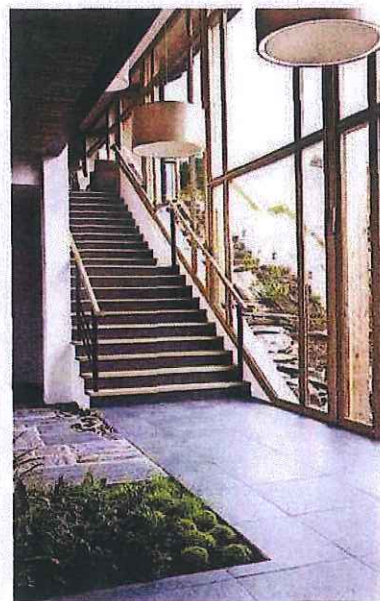


ACTU SPA



© GILLES TRILLARD

En Bretagne

Un spa 100 % bio signé Yves Rocher

À La Gacilly, entre forêt de Brocéliande et champs de camomille bio, un hôtel, un spa et un restaurant écolos signés Yves Rocher viennent de sortir de terre. Une prouesse technique qui rappelle que la marque s'engage depuis plus de cinquante ans en faveur de la cosmétique naturelle.

PAR SIXTINE DUBLY

A quoi peut bien ressembler un spa bio ? A un grand loft de bois contemporain – à l'extérieur comme à l'intérieur – qui domine la vallée de l'Aïf. A un espace luxueux meublé en gris et crème, avec des livres partout et une belle cheminée design, qui s'offre le luxe de protéger la nature. L'ensemble de l'hôtel affiche en effort un bilan carbone proche de zéro. Car ici, rien n'a été laissé au hasard par Franck Darnet Design, l'agence Saguez & Partners et Gaëlle Rocher, qui ont travaillé conjointement à l'initiative de Jacques Rocher (le fils d'Yves Rocher, décédé récemment), directeur du développement durable et enfant du pays. De l'orientation des chambres à la chaudière à bois qui n'utilise que des déchets de la mythique forêt de Brocéliande, sans oublier les vitrages qui conservent la chaleur.

Même le restaurant tenu par le chef étoilé Gilles le Gallès est « locavore ». Huîtres bretonnes, velouté de lentilles et fromage blanc de vache pie-noir : chaque produit est soigneusement sélectionné chez les petits producteurs dans un rayon de 35 km avant d'être présenté aux gourmets. Mais c'est au spa, bien sûr, que la prouesse épatée. Exit



le teck, la piscine est entourée de murs en acacia de Bordeaux, un bois imputrescible utilisé dans la fabrication des parcs à moules de Bretagne. La sensation de bien-être est palpable, un mélange d'effluves d'huiles essentielles bio, de paysages accrochés sur les cimaises et de peignoirs en coton bio.

Au programme : « Modelage Relaxant aux graines chaudes d'Entada » (1 h - 70 €). Cette graine tropicale à la peau douce et à la forme de galet est devenue le porte-bonheur de la maison Rocher. Pour le soin, inspiré du massage aux pierres chaudes, les graines sont chauffées pour masser les muscles en profondeur. Leur légèreté et leurs tranches, plus précises qu'un galet, appuient très précisément sur les tensions à dénouer. Il ne reste plus qu'à se détendre, au bar à tisane, à la piscine ou dans sa chambre où l'on entend gazouiller les oiseaux et voler les

papillons.

Forfait détente : déjeuner, accès au spa et un soin de 1 h 30 à choisir à la carte, 127 €. Les rituels, 70 €. Menu soir, 35 €. Chambre double, 120 €. Tél. : 02 99 08 50 50. www.lagreedeslandes.com